こうほく保育園子育て支援センター

わんぱくひろば

12月号

日を追うごとに寒くなってきましたね。冬はどうしても厚着になりがちです。でも必要以上の厚着は禁物です！風邪に負けない元気なからだをつくるために、生活習慣をもう一度見直してみてはいかがでしょう？風邪の予防は手洗い、うがいが一番！抵抗力をつけて、元気に新年をむかえましょう！

12月の予定

12月1日（水）　カレンダー作り・園庭開放　（10:00～11:00）

★ 支援センター室では来年のカレンダー作りをします。親子で楽しく作りましょうね。のり・はさみを持ってご参加くださいね。（雨天の場合も行います。）

12月8日（水）　交通安全教室　（10:00～11:00）

★ 交通指導員の方が交通ルールについて教えてくださいます。親子で一緒にゲームを通して体験してみましょう！

12月15日（水）クリスマスコンサート・園庭開放（10:00～11:00）

★ ピアノ・フルート・ヴァイオリン等の生演奏を聴きにきませんか？素敵な音楽を聴いて親子で心も体もリフレッシュ！！おたのしみに！

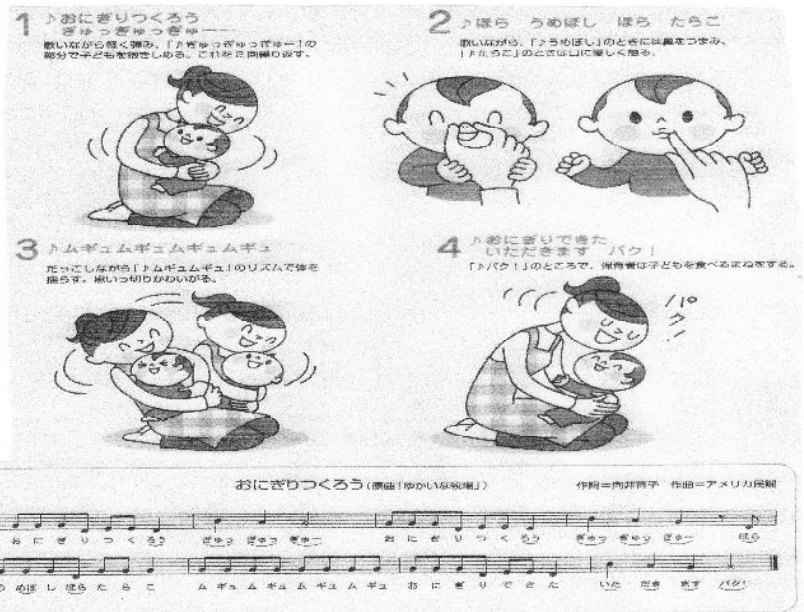
12月22日（水）クリスマス会（予約制）　（10:00～11:00）

★ 時間厳守でお越しください。準備の都合がありますので、参加を希望される方は、12月　15日（水）までにお手数ですが保育園にご連絡ください。（℡252－1683）

みんなでクリスマスを楽しみましょう♪♪♪

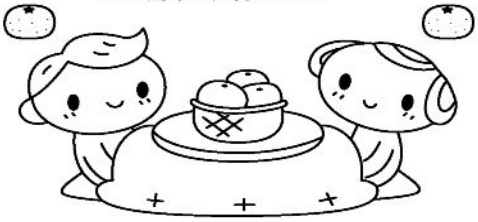
ふれあいあそび

♪おにぎりつくろう♪



ミカンを食べよう

ミカンの仲間は、世界でおよそ900種類もありますが、日本のミカンは、日本独自の品種です。ビタミンCが多く含まれているので、免疫力がアップし、かぜの予防に大きな効果を発揮します。



こうほく保育園
岡山市北区津島東2-2-20
Tel:252-1683 Fax:252-1684
Mail:kosodate-sien@kouhoku.Com