

わんぱくひろば

3月号

「三寒四温」のことばどおり、冬と春がいたり来たりを繰り返しています。でも、1歩1歩確実に、春はやってきているようです。3月。いよいよ支援センターも今年度最後の月になりました。今年度も大勢の方が参加していただき、本当にうれしく思っています。お母さん同士そして子どもたちの交流の場となるように、これからもより一層みなさまに楽しんでいただける企画を考えていきたいと思っています。来年度もよろしくお祈りいたします。

3月の予定



3月9日(水) 園庭開放 10:00~11:00

☆ 園庭で元気いっぱい遊びましょう！保健師の木村さんの育児相談や絵本の読み聞かせもありますよ。雨天の場合は室内で遊びます。

3月16日(水) お楽しみ会 10:00~11:00



☆ 今年度最後の支援センターの活動になります。歌ったり、踊ったみんなで楽しく遊びたいと思いますので、ぜひお越しくださいね。

「すくぼんじょ」
はなとあそびたい

① すくぼんじょ〜でてこら

両手を顔の上で動かす、足でリズムをとるなど、いろいろな動きで楽しむことができます。この歌はリズムが楽しいので、リズムに合わせて体を動かすのもおすすめです。

② さい

リズムに合わせて体を動かす、遊ぶ。

「すくぼんじょ」

すく ぼん じょ すく ぼん じょ
すく ぼん じょ すく ぼん じょ

1年間でどこまでできましたか？

※よい生活習慣を身につけ、心身ともに健康に過ごせるようにしていきましょう。また、子ども自身が意識して生活していくよう、みんなで協力していきたいですね。

今現在の生活と照らし合わせ、もう一度振り返ってみましょう。

<input type="checkbox"/> 早寝・早起き	<input type="checkbox"/> 毎日歯みがき	<input type="checkbox"/> 毎朝朝食を食べる	<input type="checkbox"/> 朝食後の排便
<input type="checkbox"/> お風呂に入る	<input type="checkbox"/> 手洗い・うがいを する	<input type="checkbox"/> テレビやゲームは 時間を決めて	<input type="checkbox"/> なんでも食べる
<input type="checkbox"/> 外で元気に遊ぶ	<input type="checkbox"/> 危ない遊びは しない	<input type="checkbox"/> 家族でよく おしゃべりをした	<input type="checkbox"/> 友達と 楽しく遊んだ

4月の子育て支援センターは4月20日(水)を
予定しています。ぜひ遊びにきてください。

こうほく保育園
岡山市北区津島東 2-2-20
Tel:086-252-1683 Fax086-252-1684
E-MAIL:kosodate-sien@kouhoku.com