



わんぱくひろば

6月号

6月は雨降りが多く、また春から夏へと気候が大きく変化する時期でもあります。そして、雨もまた、楽しいものです。園庭にできた水たまりは、雨の置きみやげ。子どもたちのかっこうの遊び場となります。他にも紫陽花の花を見たりかたつむりをつかまえて遊んだり梅雨の季節を楽しみたいですね。



☆ 6月8日 (水) 10:00~11:00

* 3B体操 (2歳児以上対象) (ご予約ください)

日本3B体操協会の方が来られます。体を動かしますので動きやすい服装でてくださいね！また、水分補給のためのお茶などもご自由にご利用してください。

☆ 6月15日 (水) 10:00~11:00

* 時計づくり

時の記念日にちなんで時計をつくりましょう！

工作セット (のり・はさみ・クレヨンまたはサインペン) を持ってきてくださいね。



☆ 6月22日 (水) 10:00~11:00

* シャボン玉をして遊ぼう！

いろいろな大きさのシャボン玉をつくってみよう♪

ぬれても良い格好、また着替えなども用意しておくといいですね。

雨天の場合は室内遊びになります。



おすすめ絵本



「とべ、カエル、とべ！」の掛け声でカエルがいろいろなところに逃げていきます。子どもと一緒に声をそろえてよんでみるのも楽しみの一つです♪

☆お知らせ☆

* 6月4日 虫歯予防デー *

虫歯・・・虫歯は、虫歯菌が糖類をエサに酸を産生し、歯を溶かしてできます。虫歯は、食べる時間と回数、食べものの内容が大きく影響します。

歯の健康を守る食生活

- ① 歯の成分を維持する食べ物
主食、主菜、副菜をバランスよく食べる。
- ② 歯を清潔に保つための食べもの・食べ方
食物繊維の多い食べものをよくかんで食べる
- ③ 歯にダメージを与える食べ物を控える
清涼飲料水など、砂糖の摂りすぎに注意。
おやつは1日1回、時間を決めて！

こうほく保育園

岡山市北区津島東 2-2-20

TEL 252-1683

ホームページ: <http://www.kouhoku.com>