



じとじとした蒸し暑い日が続きます。大人はつい動きが鈍くなりがちですが、子どもたちはお気に入りの場所で、お気に入りの遊びを見つけて自分たちのペースで過ごしています。これからの季節夏バテしないように汗をふいたり、こまめに水分補給をして元気に夏をすごしましょう。



*** 7月の予定 ***

★7月6日(水) 七夕飾り・七夕会 10:00~11:00

7月7日は七夕です。親子で七夕飾りをつくきましょう。

工作セット(のり・はさみ・クレヨンまたはのりなど)を持って参加してください。



★7月13日(水) プール遊び(13:00~14:30の間にご自由にご利用ください)

濡れてもいいように水着または着替え、タオルをもって参加してください
(水あそび用紙パンツのご使用は禁止とさせていただきます)



★7月27日(水) うらじゃ!! みんなで踊ろう! 10:00~11:00

夏祭り、うらじゃに先立って、うらじゃ振興会のおにいさんが保育園に来てくれます。元気にうらじゃを踊りましょう。

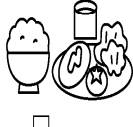
大好きな水あそび!

水遊びを通して気持ちを開放し、皮膚を丈夫にしたり、心肺機能を高めたいします。体調を整えて水遊びを楽しんでくださいね。水遊びの前にはチェックしてみてください★

毎朝のチェック ~プールあそびの前に~



十分な睡眠がとれていますか?



食欲はありますか?



朝食後の排便はどうか?



熱はありませんか?

おすすめ絵本



作家・やすいすえこさんの作品です。おひさまは私たちに様々な力を与え、世界は輝く命にあふれている!と、やさしい気持ちになって是非子どもに読んであげてください!

こうほく保育園

岡山市北区津島東 2-2-20

TEL 252-1683

ホームページ: <http://www.kouhoku.com>